


# Balade familiale dans les Prés Salés



Une promenade familiale accessible aux poussettes en bordure du Bassin d'Arcachon, jalonnée de nombreux points de vues sur le patrimoine naturel de la commune


## Ovniport d'Arès

Le 1<sup>er</sup> terrain d'atterrissage mondial pour ovni est français. Il a vu le jour le 15 août 1976 sur notre charmante station balnéaire grâce à l'initiative de quelques honorables terriens arésiens. Une question les hantait à l'époque : pourquoi les petits hommes verts qui naviguent régulièrement autour de la Terre n'atterrissent jamais ? La réponse ne s'est pas faite attendre, aucun ovniport n'existait pour les recevoir. Faute d'atterrissage pour le moment il est agrémenté depuis septembre 2010 d'une soucoupe volante.


 Départ devant l'ancien bâtiment qui servait de Douanes et d'Office de Tourisme. Longez l'Esplanade Georges Dartigue-longue en direction du CCAS et empruntez le sentier du littoral qui le borde.

Le chemin est bordé de **Tamaris** et de **chênes liège**. En raison de sa flottabilité et de sa qualité médiocre, le liège était autrefois utilisé non pas pour faire des bouchons, mais pour la confection de flotteurs de filets de pêche.



 Arrivé au port ostréicole, faites un saut au pied de la femme océane avant de redescendre la darse en longeant les cabanes ostréicoles.

Sur le chemin du retour profitez-en pour savourer et faire découvrir à vos chers bambins quelques **huîtres** bien méritées dans ce lieu typique du bassin d'Arcachon.

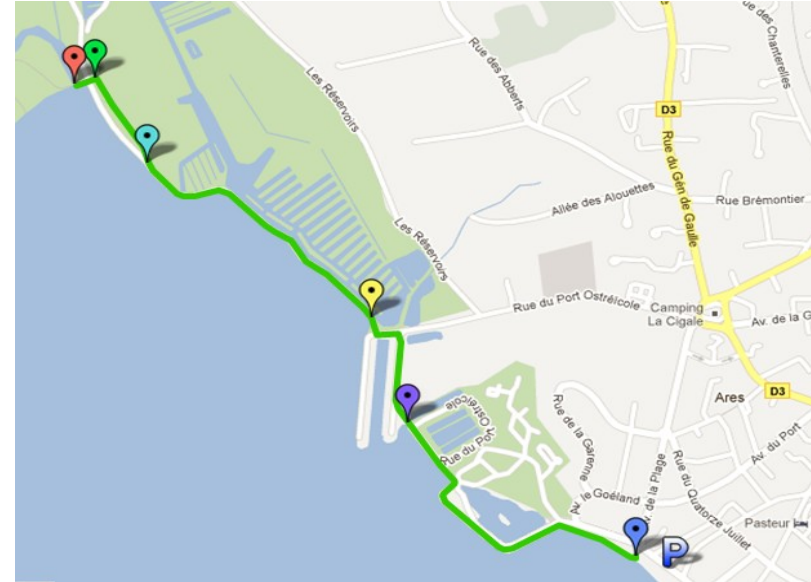
 Au bout de la route, rejoignez l'entrée de la Réserve Naturelle Nationale des Prés salés d'Arès et de Lège, située sur votre gauche.



Balade de 2,3 km



Durée 1 heure 30



Vous pénétrez ensuite sur la **Réserve Naturelle Nationale des Prés Salés**. Tachez de respecter la réglementation en vigueur et la quiétude de ce site.

Le chemin est bordé de **prunelliers** et d'**aubépines** aux fleurs blanches très odorantes et aux fruits (ou cenelles) ovoïdes rouges. Le bois de cet arbuste était utilisé occasionnellement pour la fabrication de robinet de tonneaux. Ces épines servent aussi de garde manger à différentes espèces de passereaux telle la **pie grièche écorcheur**.



Un peu plus loin, une **écluse** témoigne du patrimoine économique passé de ce site qui vous sera présenté plus loin grâce à une table d'interprétation installée par le gestionnaire. Une **aigrette garzette**, superbe petit échassier au plumage neige, vous fera peut être une démonstration de pêche, à moins que le calme des lieux ne soit troublé par une famille de **ragondins**. Espèce à ne pas confondre avec la très discrète loutre.

Flashez et suivez



Sur les prairies ou les réservoirs bordant la seconde écluse, les plus chanceux observeront la **cigogne blanche**, quelques canards sauvages telle la **sarcelle d'hiver** ou des **courlis cendrés**. L'automne venu, des arbustes en fleurs et couverts de baies rouges, jaunes attireront peut être votre attention, l'**arbousier** espèce dominante du sous bois forestier.



Une fois passé la troisième écluse, les 200ha de prés salés, plus grande zone d'Aquitaine se dévoilent enfin. Malgré un aspect faussement monotone les prés salés se composent de plus de **200 espèces végétales** et d'un patchwork de micros habitats naturels diversifiés. De plus prés vous reconnaissez peut être la **salicorne** ou haricot de mer, l'**aster maritime** avec ses fleurs tricolores ou encore le **statice simple** appelé communément lavande de mer.

**L'aigrette garzette** se rencontre dans une large variété de zones humides ouvertes. Elle chasse près de la végétation flottante, cherchant ses proies à l'ombre. Parfois, elle s'accroupit, avec les ailes partiellement déployées pour réduire la réverbération du soleil. Elle effectuera aussi des courses précipitées dans les zones peu profondes. L'aigrette garzette niche en colonies dans les arbres, son nid est une grosse plate forme faite de brindilles. Son vol puissant est caractéristique avec le cou replié et les pattes tendues. Elle se nourrit de petits poissons, grenouilles, lézards, vers, crustacés, mollusques, et d'une grande quantité d'insectes.



Arrivé à une patte d'oie, prenez le chemin du haut et entrez sous un dôme végétal caractéristique du sous bois forestier landais.

Vous reconnaissez l'**arbousier** vu précédemment et découvrez quelques **genets**, mais aussi des **chênes liège**, **bruyères à balai** ou plus près du sol du **houx fragon**.

Un peu plus loin, le long du sentier, les enfants ou les plus rêveurs d'entres nous reconnaitrons façonnée par le temps, une souche aux allures de **tête de sanglier**, mammifère très présent sur le site.

Une fois la sculpture passée, et après quelques dizaines de mètres, un chemin sur votre gauche vous mène directement à la passerelle qui enjambe le canal des étangs, point de chute de cette balade.



Un beau point de vue sur l'ensemble du site vous attend. Les plus téméraires tenteront de poursuivre un peu leur balade mais attention vous vous aventurez maintenant, suivant la marée, en terrain vaseux. Pour les autres, après s'être enivré de l'atmosphère des lieux avec notamment en arrière plan la dune du Pyla, c'est l'heure de faire chemin inverse.

## Les pits

Ces aménagements, visibles du haut de la passerelle sur les berges du canal servent à la pêche de la civelle ou pibale (nom local de l'alevin d'anguille). Autrefois consolidés en briques d'argiles, ils se constituent aujourd'hui d'un amoncellement de sacs remplis de coquilles d'huîtres.

## Pratique

Depuis le centre d'Arès, au rond point de l'église, empruntez l'avenue de la plage. Le point de départ se situe au bout de l'avenue sur l'esplanade Georges Dartiguelongue ou vous pourrez vous garer.

Comptez environ 1h30 pour réaliser cette balade afin de profiter au maximum de la sérénité et de l'ambiance des lieux.

Soyez attentif et discret afin de préserver la quiétude du site et découvrir et observer les habitants des lieux. Une paire de jumelle est préconisée.

A proximité du point de départ se trouve l'Office de Tourisme qui pourra vous renseigner pour tout renseignements complémentaires sur la commune.

## Les familiers des lieux



Aigrette garzette, héron cendré, mouette rieuse, martin pêcheur, pic épeiche, canard colvert, mésange bleue, mésange charbonnière, pinson des arbres.



Ragondin, lapin de garenne, chevreuil, sanglier, renard, loutre