

Entre Terre et Mer...



Mosaïque de micros habitats naturels diversifiés, la RNN des Prés Salés est un havre de paix pour une multitude d'espèces animales. Entre terre et mer, rythmée par les marées, elle fera le bonheur du promeneur attentif et discret.

Une Réserve Naturelle Nationale

Une Réserve Naturelle est un territoire dont la conservation de la faune, de la flore, du sol, des eaux, des gisements fossiles et d'une manière générale des milieux naturels, présente un enjeu important ou qu'il est nécessaire de soustraire à toute intervention artificielle qui serait susceptible de les dégrader.

Les actions d'une réserve Naturelle s'articulent autour de trois missions:

- Protéger
- Gérer
- sensibiliser



Départ depuis le parking principal du port ostréicole d'Arès. Une fois le panneau passé, vous entez sur la RNN des Prés salés. Veillez à bien respecter la réglementation en vigueur ainsi que la quiétude du site.

Le chemin est bordé de **prunelliers** et d'**aubépines** aux fleurs blanches très odorantes et aux fruits (ou cerises) ovoïdes rouges. En raison de sa résistance, le bois de cet arbuste était utilisé occasionnellement pour la fabrication de robinet de tonneaux. Ces épines servent aussi de garde manger à différentes espèces de passe-reaux telle la **pie grièche écorcheur**.



Arrivée à la 1ère écluse, témoin du patrimoine économique passé du site, une **aigrette garzette** guette le mouvement d'une proie à la surface de l'eau. Le printemps venu, les berges des anciens réservoirs à poissons accueillent la **cistude d'Europe** venant lézardée au soleil.



La table d'interprétation de la seconde écluse reprend l'histoire de ce paysage façonné par l'homme au XIX^{ème} siècle ainsi que des exemples d'évolutions du milieu selon la gestion choisie.



Randonnée de 10km



Durée 3 heures



Suivant la saison, sur les prairies ou dans les réservoirs s'ébattent **sarcelles d'hiver**, **canards souchet**, **limicoles** ou **hérons**. Quelques **fougères polypodes** sont visibles sous les chênes. L'automne venu, des arbustes en fleurs et couverts de baies rouges, jaunes attireront peut être votre attention, **l'arbousier**.

Baccharis ou Faux cotonnier.

Cet arbuste vivace est reconnaissable à son feuillage important d'un vert jaunâtre. Originaires des Etats-Unis, naturalisée en France depuis les années 60, cette espèce est qualifiée d'espèce envahissante. En effet, introduite par l'homme, cette plante très compétitive entraîne la disparition des plantes et des communautés animales et végétales locales. En période de floraison, les fleurs femelles, nombreuses d'un blanc jaunâtre, produisent une quantité extrême de graines capable de se disperser très facilement dans le vent, d'où son nom de faux cotonnier ce qui facilite sa propagation.

Une fois passée la 3ème écluse, les 200 ha de prés salés de la plus grande zone d'aquitaine se dévoilent enfin. D'un aspect faussement monotone, le prés salés se compose de plus de 200 espèces végétales et d'un patchwork de micros habitats naturels insoupçonnés. De plus près vous reconnaîtrez peut être la **salicorne** ou haricot de mer ou bien **l'aster maritime**

Flashez et suivez





Arrivez à une patte qui ne peut être que d'oie, prenez le chemin du haut et pénétrez sous le dôme végétal forestier.



Chênes lièges, genêts, ajoncs d'Europe et chênes pédonculés jalonnent le sentier. Enivrez-vous de l'odeur de la pinède où se mêlent senteur de résine et de fleurs d'ajoncs d'Europe. Démarrant dans un froissement de feuilles, le **lézard vert** vous dévoile sa teinte verte fluorescente surmontée d'une tache bleu turquoise à la gorge chez le mâle. Un peu plus loin, les enfants ou les plus rêveurs d'entres nous reconnaitrons, façonnée par le temps, un souche aux allures de tête de sanglier.



Du sommet de la passerelle, un beau point de vue sur le prés salés vous attend avec en toile de fond la célèbre Dune du Pyla.

Un milieu unique

Plus grande zone d'aquitaine, les prés salés d'Arès recèle d'une importante diversité animales et végétales malgré des conditions de vie extrêmes. En effet, les alternances de submersions marines et des assècs, l'importante salinité du sous sol ont fait que seules certaines espèces ont pu s'y adapter dont certaines sont rares et menacées.



Suivez le balisage Réserve Naturelle. Caractéristique du haut du prés salés, **jonc maritime, jonc de Gérard et spartine bigarée** jalonnent le sentier. Ici et là, les floraisons estivales bleues violacées du **statice commun** et du **statice à feuille de lychnis** aiguayent le paysage. Attention cueillette interdite sur l'ensemble du site.



La voie d'une **loutre** vous conduira peut être jusqu'aux **pelouses pionnières**, avec son paysage typique jonché de pins morts.

C'est sur cet habitat, à forte valeur patrimoniale, que se dévoile au mois d'avril, la **Romulée de Provence**.



Le chemin serpente dans le prés salés, longe les vestiges de l'ancien Ball trap et la roselière avant de s'aventurer dans la dune boisée jusqu'à la table d'interprétation.

Du sommet, jouissez d'un beau panorama sur la Réserve, **les Prés salés** et la **vasière**. La diversité et l'étagement de la végétation en fonction des besoins en eau prend alors tout son sens.



Le long de l'ancienne piste de moto cross, témoin des pressions humaines envers un tel site, la **Renouée maritime**, reconnaissable à ses feuilles glauques et aux petites feuilles blanches naissant à l'aisselle des feuilles est observable.

Arrivez à mi-circuit, tournez à gauche et rattrapez le balisage Réserve Naturelle. Le chant mélodieux de la **gorge Bleue à miroir** se fait entendre en ces heures matinales le long du chemin serpentant le prés salés. Tandis qu'un **tarier pâtre** en vol stationnaire tente de séduire sa belle, une **bergeronnette printanière** d'un jaune éclatant se dore au soleil.



Le sentier vous mène jusqu'à **Nauty Boy**, point final de cette balade. Pour le retour empruntez, au niveau de l'ancien ball trap, le chemin sur votre gauche. Arrivez à la route, longez la piste cyclable.



Une fois la cabane du résinier visitée, continuez le long de la piste jusqu'au rond point et de là empruntez le chemin d'accès à la réserve vous ramenant aux pelouses pionnières. De là, rattrapez le chemin balisé en direction de la passerelle.

Information pratique



Attention zone inondable lors des grandes marées. Promenade accessible à tout moment en dessous de coefficient de marée de 75. Circuit impraticable à marée haute pour les coefficient supérieur.

Départ depuis le port ostréicole d'Arès accessible à pied ou en voiture depuis le centre d'Arès.

Soyez attentif et discret afin de préserver la quiétude du site et d'observer les habitants des lieux. Une paire de jumelle est préconisée

Circuit pouvant s'avérer pénible pour les plus faibles d'entres nous. Prévoir impérativement un équipement de saison ainsi que de l'eau et de bonnes chaussures.



Les familiers des lieux

Aigrette garzette, héron cendré, mouette rieuse, martin pêcheur, pic épeiche, canard colvert, mésange bleue, mésange charbonnière, pinson des arbres, tarier pâtre.

Ragondin, lapin de garenne, chevreuil, sanglier, renard, loutre

Cistude d'Europe, lézard vert, couleuvre à collier, couleuvre verte et jaune