



# Le guide Junior

Pour des vacances en famille réussies





# Les engagements

La commune d'Arès et ses partenaires s'engagent à faire de votre séjour en FAMILLE (+), un moment privilégié pour des vacances réussies.

- ( 1 ) un accueil personnalisé
- ( 2 ) un programme d'activités et d'animations pour les petits et pour les grands
- ( 3 ) des tarifs avantageux et préférentiels
- ( 4 ) des activités à vivre ensemble ou séparément
- ( 5 ) des commerces et des services adaptés à vos besoins
- ( 6 ) vos enfants choyés par les professionnels

## ( + ) Les activités



### SPORTS - NAUTISME

CAP 33 ET CAP 33 JUNIOR +33 (0)5 56 60 18 07

CLUB NAUTIQUE +33 (0)5 56 60 05 37  
[www.cnares.fr](http://www.cnares.fr)

BECALOU CANOE +33 (0)6 81 77 20 37  
[www.becalou.com](http://www.becalou.com)

L'ANDADE ÉCOLE DE SURF +33 (0)5 56 60 08 93  
[www.ecoledesurfdubassin.fr](http://www.ecoledesurfdubassin.fr)

TENNIS CLUB +33 (0)6 63 34 25 86  
[www.club.fft.fr/tennisclubares](http://www.club.fft.fr/tennisclubares)



### LOISIRS - NATURE

MÉDIATHÈQUE +33 (0)5 57 70 45 80

BALADES ACCOMPAGNÉES NATURE +33 (0)5 56 60 18 07

ATELIERS CRÉATIFS +33 (0)5 56 60 18 07

JEUX SUR LA PLAGE +33 (0)5 56 60 18 07



Toute les animations et manifestations  
[www.ares-tourisme.com/agenda](http://www.ares-tourisme.com/agenda)



### Zoom sur les balades avec Alexandre

Naturaliste en herbe 5 - 12 ans

Les 3 eaux de St Brice 6 - 13 ans

Balade et pêche à pied à marée basse Dès 5 ans

La forêt en tous sens 3 - 9 ans

Plage, coquillages et farfouillages 3 - ans

## ( + ) Les équipements

AIRES DE JEUX  
Esplanade Dartiguelongue (2 - 12 ans)  
Rue Jean Templier (2 - 8 ans)

PLAN DE BAIGNADE DE ST BRICE  
Boulevard Javal  
(surveillé de mi juin à début septembre)

SKATEPARK  
Route du Temple

TERRAIN MULTISPORTS  
Route du Temple

PARCOURS DE SANTE  
Avenue de la Libération

Les bons plans ( + )

SUR LES PISTES DE ROBIN  
Série de jeux de piste d'ih, pour découvrir la ville en s'amusant.

TERRA AVENTURA  
Géocaching dans la ville et partout en Nouvelle Aquitaine.



## ( + ) Les hébergements



### EN CAMPINGS

LA CANADIENNE\*\*\*\*  
[www.lacanadienne.com](http://www.lacanadienne.com)

+33 (0)5 56 60 24 91

LES GOÉLANDS\*\*\*  
[www.goelands.com](http://www.goelands.com)

+33 (0)5 56 82 55 64

LES ÉCUREUILS\*\*\*  
[www.les-ecureuils.com](http://www.les-ecureuils.com)

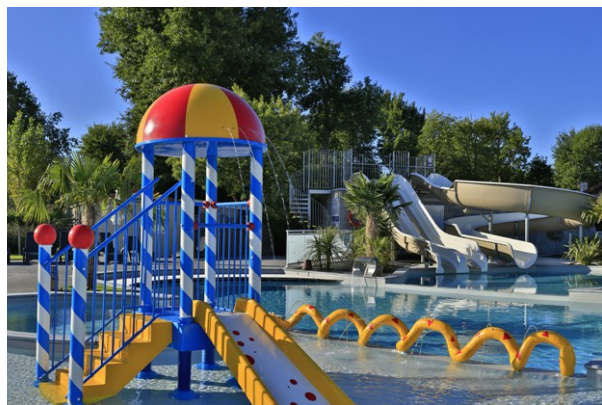
+33 (0)5 56 26 09 47



### EN HOTEL

LE GRAIN DE SABLE  
[www.hotelgraindesable.com](http://www.hotelgraindesable.com)

+33 (0)5 56 60 04 50



### EN LOCATIONS DE VACANCES

MEUBLÉ MME BOECHAT\*\*\*\*  
[www.villayodaares.fr](http://www.villayodaares.fr)

+33 (0)6 07 47 26 18

MEUBLÉ DOUCE FARNIENTE\*\*\*

+33 (0)6 70 72 10 69

MEUBLÉ M NUYTENS  
[www.villanuytens.fr](http://www.villanuytens.fr)

+33 (0)6 23 40 91 19



## ( + ) Les restaurants



L'INCONTOURNABLE

+33 (0)5 56 60 27 09

CHEZ ALCIDE

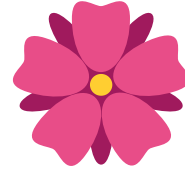
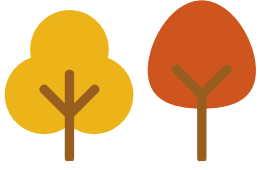
+33 (0)5 56 60 46 14

De nombreux autres restaurants proposent des menus enfants ou des plats adaptés aux plus jeunes gastronomes.



Pour les tribus sans viande, contactez l'Office de Tourisme.

# ( + ) Deviens le parfait vacancier des 4 saisons



- ( 1 ) Ma crème solaire pour les belles journées ensoleillées.
- ( 2 ) Mon panier pour ramasser des champignons. Pour être sûr, je demande à un pharmacien.
- ( 3 ) Mes jumelles pour observer les oiseaux.
- ( 4 ) Mon bonnet, mes gants et mon écharpe pour faire de grandes balades à l'air frais.
- ( 5 ) Je me renseigne sur la réglementation des espaces naturels.

- ( 1 ) Ma crème solaire.
- ( 2 ) Mes lunettes de soleil.
- ( 3 ) Ma casquette ou mon chapeau.
- ( 4 ) Ma bouée ou mes brassards.
- ( 5 ) Je pense à contrôler la couleur du drapeau avant de me baigner.
- ( 6 ) Je vérifie les horaires de surveillance de la plage.

## LES DRAPEAUX DE BAIGNADE



La plage est surveillée, je peux me baigner. Il n'y a pas de danger particulier.



La baignade est dangereuse mais surveillée.



Il est interdit de se baigner.

## MEME EN VACANCES JE PROTÈGE MA PLANÈTE

Je remplie ma gourde de ma boisson préférée.



Je trie mes déchets :

- jaune pour le recyclage
- bleu pour le verre
- gris pour tous les autres déchets

Je préfère les fruits et légumes de saison, achetés sur le marché avec des sacs réutilisables.

Je prends mon vélo ou mes baskets pour les déplacements courts.

...ou les transports en commun (bus, bateau) pour les distances plus longues.



Toute l'information sur les transports en commun  
[www.ares-tourisme.com/comment-venir](http://www.ares-tourisme.com/comment-venir)

### Le bon plan (+)

Marché le mardi matin - Place Weiss

Marché le dimanche matin - Place Weiss  
[circuits courts, producteurs locaux et bios, zéro déchet]

# ( + ) Pour le goûter !

## BOIRE UN THÉ AVEC UNE VIENNOISERIE

LE THÉIER DU BASSIN  
9 ter, avenue de  
Bordeaux



## VOCABULAIRE

- ( 1 ) Si tu veux un pain au chocolat, il te faudra demander une CHOCOLATINE, dans les boulangeries.  
Sinon, on risque de te servir un morceau de pain et une barre de chocolat!!
- ( 2 ) Le canelé Bordelais n'est pas le petit du canard mais un délicieux gâteau typique de la région.



ACHETER UN  
CANELÉ  
DANS LES  
BOULANGERIES-  
PATISSERIES  
Place de l'Eglise



## DÉGUSTER UNE GLACE

LA CABANE DE COCO  
2, avenue de Bordeaux

LE CLUB NAUTIQUE  
Place Jean Moulin

CHACHA FRESH  
Triporteur itinérant avec glaces  
artisanales

 chacha.fresh

### Le bon plan (+)

Goûter au Théier du Bassin, c'est possible. Tu peux acheter une viennoiserie chez un boulanger de la Place de l'Eglise et l'emporter dans le salon de thé pour y déguster un thé ou un rooibos.

## ( + ) Les commerces

### ALIMENTATION

E. LECLERC.  
Route de Bordeaux - +33 (0)5 56 60 20 20

CARREFOUR CONTACT  
4, place de l'Eglise - +33 (0)5 56 60 22 28

LIDL  
Route de Bordeaux

LA POISSONNERIE D'ARÈS  
34, avenue du Port - +33 (0)9 52 20 80 38

LA MARINIÈRE  
Place de l'Eglise



SÈME (magasin)  
41, route du Temple - +33 (0)5 57 18 87 58



LE BIO DE CHEZ NOUS (fruits et légumes)  
2, avenue de Bordeaux - +33 (0)7 71 68 99 33

### PUÉRICULTURE

PHARMACIE DE L'AVENUE  
5, avenue de la Plage - +33 (0)5 56 60 24 51

PHARMACIE LAFFITTE  
16, place de l'Eglise - +33 (0)5 56 60 24 39

E. LECLERC.  
Route de Bordeaux - +33 (0)5 56 60 20 20

CARREFOUR CONTACT  
4, place de l'Eglise - +33 (0)5 56 60 22 28

LIDL  
Route de Bordeaux



SÈME (magasin)  
41, route du Temple - +33 (0)5 57 18 87 58



# *Il pleut !!*

- |     |                                                                                |        |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------|--------|
| (1) | LE PHARE DU CAP FERRET                                                         | 25 kms |
| (2) | LA MAISON DE L'HUÎTRE<br>A GUJAN-MESTRAS                                       | 40 kms |
| (3) | LA CHOCOLATERIE ARTISANALE<br>LES GOURMANDISES D'ALIÉNOR<br>A LA TESTE DE BUCH | 45 kms |
| (4) | LE CINÉMA A ANDERNOS                                                           | 5 kms  |
| (5) | LA PISCINE A ANDERNOS                                                          | 6 kms  |
| (6) | CAP SCIENCES A BORDEAUX                                                        | 60 kms |
| (7) | LE MUSEUM DE BORDEAUX                                                          | 60 kms |



Encore plus d'idées sur  
[www.ares-tourisme.com/par-temps-de-pluie](http://www.ares-tourisme.com/par-temps-de-pluie)



# Infos utiles

( 1 ) TABLE A LANGER  
Disponible à l'Office de Tourisme

( 2 ) POINTS DE RENCONTRE  
Esplanade Dartiguelongue  
Plan de baignade de St Brice

( 3 ) BABYSITTER  
Liste disponible au PAIJ  
+33 (0)5 57 17 43 05

( 4 ) CENTRE DE LOISIRS  
Ouvert aux résidents et non résidents  
sur inscription  
68, avenue de la Libération  
+33 (0)5 56 60 14 46

## SANTÉ

( Médecins )  
Dr Hugues ANGIBAUD  
21, avenue de la Libération  
+33 (5) 56 60 27 33

Dr Laurent LAHAYE  
36, avenue du Gal de Gaulle  
+33 (0)5 56 60 22 88

Dr Clarisse LAOUE  
Dr Xavier SCHMITT  
1 bis, rue Aristide Briand  
+33 (0)5 56 60 28 99

( Pédiatre )  
Dr Sophie LUSINCHI  
Dr Clémentine BOILET DECKER  
14, boulevard Javal  
+33 (0)5 56 03 87 87

( Pharmacies )  
S.N.C CORNU ZELLER  
5, avenue de la Plage  
+33 (0)5 56 60 24 51

LAFITTE  
16, place de l'Eglise  
+33 (0)5 56 60 24 39

( CENTRE MEDICO CHIRURGICAL )  
avec service d'urgences  
14 bis, boulevard Javal  
+33 (0)5 56 03 87 00

OFFICE DE TOURISME  
Place Weiss - 33740 Arès  
+33 (0)5 56 60 18 07  
info@ares-tourisme.com  
www.ares-tourisme.com

