

# Guide Junior Famille Plus

Arés

2023





# Les engagements

La commune d'Arès et ses partenaires s'engagent à faire de votre séjour en FAMILLE, un moment privilégié pour des vacances réussies.

- ( 1 ) un accueil personnalisé
- ( 2 ) un programme d'activités et d'animations pour les petits et pour les grands
- ( 3 ) des tarifs avantageux et préférentiels
- ( 4 ) des activités à vivre ensemble ou séparément
- ( 5 ) des commerces et des services adaptés à vos besoins
- ( 6 ) vos enfants choyés par les professionnels

# Les activités



## SPORTS - NAUTISME

CAP 33 ET CAP 33 JUNIOR

+33 (0)5 56 60 18 07

CLUB NAUTIQUE  
[www.cnares.fr](http://www.cnares.fr)

+33 (0)5 56 60 05 37

BECALOU CANOE  
[www.becalou.com](http://www.becalou.com)

+33 (0)6 81 77 20 37

ARÈS KAYAK NATURE  
<https://areskayaknature.wixsite.com/ares-kayak-nature/>

+33 (0)6 77 89 59 52

L'ANDEDE ÉCOLE DE SURF  
[www.ecoledesurfdubassin.fr](http://www.ecoledesurfdubassin.fr)

+33 (0)5 56 60 08 93

TENNIS CLUB  
[www.club.fft.fr/tennisclubares](http://www.club.fft.fr/tennisclubares)

+33 (0)6 63 34 25 86



## LOISIRS - NATURE

MÉDIATHÈQUE

+33 (0)5 57 70 45 80

BALADES ACCOMPAGNÉES NATURE

+33 (0)5 56 60 18 07

LUDOTHÈQUE-MÉDIATHÈQUE  
(juillet et août)

+33 (0)5 56 60 18 07

PAIJ (11-17 ans)

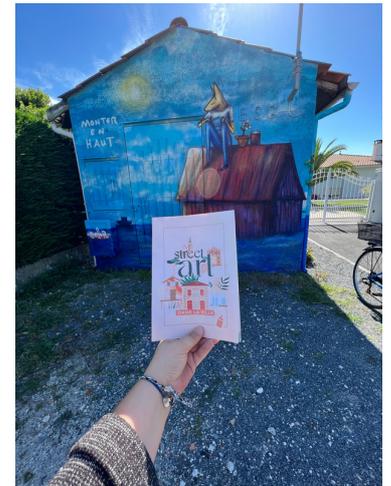
+33 (0)5 57 17 43 05

Les bons plans (+)

**SUR LES PISTES DE ROBIN**  
Série de jeux de piste d'1h, pour découvrir la ville en s'amusant.

**TÈRRA AVENTURA**  
Géocaching dans la ville et partout en Nouvelle Aquitaine.

**STREET ART DANS LA VILLE**  
10 artistes ont réalisé des oeuvres qui valorisent l'espace urbain.



Toutes les animations et manifestations  
[www.ares-tourisme.com/agenda](http://www.ares-tourisme.com/agenda)



## Zoom sur les balades avec Alexandre

Naturaliste en herbe	5 - 12 ans
Les 3 eaux de St Brice	6 - 13 ans
Balade et pêche à pied à marée basse	Dès 5 ans
La forêt en tous sens	3 - 7 ans
Plage, coquillages et farfouillages	3 - 7 ans

## Les équipements

**AIRES DE JEUX**  
Esplanade Dartiguelongue (2 - 12 ans)  
Rue Jean Templier (2 - 8 ans)

**PLAN DE BAINADE DE ST BRICE**  
Boulevard Javal  
(surveillé de mi juin à début septembre)

**SKATEPARK**  
Route du Temple

**TERRAIN MULTISPORTS**  
Route du Temple

**PARCOURS DE SANTE**  
Avenue de la Libération



# Les hébergements



## EN CAMPINGS

LA CANADIENNE\*\*\*\*  
[www.lacanadienne.com](http://www.lacanadienne.com)

+33 (0)5 56 60 24 91

LES CHALETs LA CIGALE\*\*\*\*  
[www.camping-lacigale-ares.com](http://www.camping-lacigale-ares.com)

+33 (0)5 24 18 17 42

LES GOÉLANDS\*\*\*  
[www.goelands.com](http://www.goelands.com)

+33 (0)5 56 82 55 64

LES ÉCUREUILS\*\*\*  
[www.les-ecureuil.com](http://www.les-ecureuil.com)

+33 (0)5 56 26 09 47



## EN HOTEL

LE GRAIN DE SABLE  
[www.hotelgraindesable.com](http://www.hotelgraindesable.com)

+33 (0)5 56 60 04 50



## EN LOCATIONS DE VACANCES

MEUBLÉ MME BOECHAT\*\*\*\*  
[www.villayodaares.fr](http://www.villayodaares.fr)

+33 (0)6 07 47 26 18

MEUBLÉ DOUCE FARNIENTE\*\*\*

+33 (0)6 49 56 71 72  
+33 (0)6 88 90 51 35



# Les restaurants



L'INCONTOURNABLE  
+33 (0)5 56 60 27 09

CHEZ ALCIDE  
+33 (0)5 56 60 46 14

Tous les restaurants  
[www.ares-tourisme.com/se-regaler](http://www.ares-tourisme.com/se-regaler)



De nombreux autres restaurants proposent des menus enfants ou des plats adaptés aux plus jeunes gastronomes.

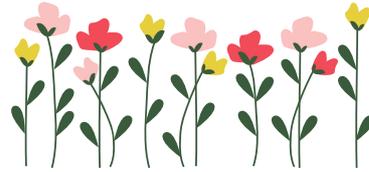


*Pour les tribus sans viande, contactez l'Office de Tourisme.*

# Deviens le parfait vacancier des 4 saisons



- (1) Ma crème solaire pour les belles journées ensoleillées.
- (2) Mon panier pour ramasser des champignons. Pour être sûr, je demande à un pharmacien.
- (3) Mes jumelles pour observer les oiseaux.
- (4) Mon bonnet, mes gants et mon écharpe pour faire de grandes balades à l'air frais.
- (5) Je me renseigne sur la réglementation des espaces naturels.



- (1) Ma crème solaire.
- (2) Mes lunettes de soleil.
- (3) Ma casquette ou mon chapeau.
- (4) Ma bouée ou mes brassards.
- (5) Je pense à contrôler la couleur du drapeau avant de me baigner.
- (6) Je vérifie les horaires de surveillance de la plage.

## CONNAIS-TU LA SIGNIFICATION DES DRAPEAUX DE BAINADE ?



La plage est surveillée, je peux me baigner. Il n'y a pas de danger particulier.



La baignade est dangereuse mais surveillée.



Il est interdit de se baigner.

## Même en vacances, je protège ma planète.

Je remplis Ma gourde de ma boisson préférée.

.....



Je préfère les fruits et légumes de saison, achetés sur le marché avec des sacs réutilisables.

Je trie mes déchets :

- jaune pour le recyclage
- bleu pour le verre
- gris pour tous les autres déchets

ET PUT-ÊTRE UN COMPOSTEUR POUR MES DÉCHETS ALIMENTAIRES!

Je prends mon vélo ou mes baskets pour les déplacements courts.

...ou les transports en commun (bus, bateau) pour les distances plus longues.

Toute l'information sur les transports en commun autour du Bassin d'Arcachon [www.mobibarval.fr](http://www.mobibarval.fr)



Le bon plan (+)

Marché le mardi matin - Place Weiss

Marché le dimanche matin - Place Weiss  
[circuits courts, producteurs locaux et bios, zéro déchet]

# Pour le goûter !

BOIRE UN THÉ AVEC UNE  
VIENNOISERIE

LE THÉIER DU BASSIN  
9 ter, avenue de  
Bordeaux



Le bon plan (+)

Goûter au Théier du Bassin, c'est possible. Tu peux acheter une viennoiserie chez un boulanger de la Place de l'Eglise et l'emporter dans le salon de thé pour y déguster un thé ou un rooibos.

## VOCABULAIRE

(1) Si tu veux un pain au chocolat, il te faudra demander une CHOCOLATINE, dans les boulangeries.  
Sinon, on risque de te servir un morceau de pain et une barre de chocolat!!

(2) Le canelé Bordelais n'est pas le petit du canard mais un délicieux gâteau typique de la région.



ACHETER UN CANELÉ  
DANS LES  
BOULANGERIES-  
PATISSERIES  
Place de l'Eglise



DÉGUSTER UNE GLACE

LA CABANE DE COCO  
2, avenue de Bordeaux  
(toute l'année)

L'OVNI-GLACE  
Esplanade Dartiguelongue  
(juillet et août)

LES GÂTEAUX A LA PLAGE  
28, place de l'Eglise

LE CHAT TARD  
4, avenue de Bordeaux

## Les commerces

### ALIMENTATION

E. LECLERC.  
Route de Bordeaux - +33 (0)5 56 60 20 20

CARREFOUR CONTACT  
place de l'Eglise - +33 (0)5 56 60 22 28

LIDL  
Route de Bordeaux

LA MARINIÈRE (poissonnerie)  
Place de l'Eglise et sur le marché

 SÈME (magasin)  
41, route du Temple - +33 (0)5 57 18 87 58

 LE BIO DE CHEZ NOUS (fruits et légumes)  
2, avenue de Bordeaux - +33 (0)7 71 68 99 33

### PUÉRICULTURE

PHARMACIE DE L'AVENUE  
5, avenue de la Plage - +33 (0)5 56 60 24 51

PHARMACIE LAFFITTE  
16, place de l'Eglise - +33 (0)5 56 60 24 39

E. LECLERC.  
Route de Bordeaux - +33 (0)5 56 60 20 20

CARREFOUR CONTACT  
Place de l'Eglise - +33 (0)5 56 60 22 28

LIDL  
Route de Bordeaux

 SÈME (magasin)  
41, route du Temple - +33 (0)5 57 18 87 58



*Il pleut !!*

- |     |  |        |
|-----|--|--------|
| (1) | LA MÉDIATHÈQUE   | Arès   |
| (2) | LE PHARE DU CAP FERRET   | 25 kms |
| (3) | LA MAISON DE L'HUÎTRE<br>A GUJAN-MESTRAS                                       | 40 kms |
| (4) | LA CHOCOLATERIE ARTISANALE<br>LES GOURMANDISES D'ALIÉNOR<br>A LA TESTE DE BUCH | 45 kms |
| (5) | LE CINÉMA A ANDERNOS   | 5 kms  |
| (6) | LA PISCINE A ANDERNOS  | 6 kms  |
| (7) | CAP SCIENCES A BORDEAUX  | 60 kms |
| (8) | LE MUSEUM DE BORDEAUX  | 60 kms |

Encore plus d'idées sur  
[www.ares-tourisme.com/par-temps-de-pluie](http://www.ares-tourisme.com/par-temps-de-pluie)



# Infos utiles

## 2 SERVICES POUR DES VACANCES SERENES AVEC LES ENFANTS

### Gambin

Location d'équipement bébé  
contact@gambin.co  
+33 (0)6 30 96 92 66  
<https://gambin.lokki.rent>

Le (+)  
Votre matériel est livré directement sur votre  
lieux de vacances à Arès



Garde d'enfants de plus de 3 ans, courte et longue  
durée, pour les résidents et les vacanciers  
contact@gardeesy.com  
+33 (0)6 71 88 65 47  
[www.gardeesy.com](http://www.gardeesy.com)

Le (+)  
Des activités artistiques et ludiques sont  
proposées.

( 1 ) TABLE A LANGER  
Disponible à l'Office de Tourisme

( 2 ) POINTS DE RENCONTRE  
Esplanade Dartiguelongue  
Plan de baignade de St Brice

( 3 ) BABYSITTER  
Liste disponible au PAIJ  
+33 (0)5 57 17 43 05

( 4 ) CENTRE DE LOISIRS  
Ouvert aux résidents et non résidents  
sur inscription  
68, avenue de la Libération  
+33 (0)5 56 60 14 46

### SANTÉ

( Médecins généralistes )  
Dr Hugues ANGIBAUD  
21, avenue de la Libération  
+33 (0)5 56 60 27 33

Dr Laurent LAHAYE  
36, avenue du Gal de Gaulle  
+33 (0)5 56 60 22 88

Dr Clarisse LAOUE  
Dr Xavier SCHMITT  
1 B, rue Aristide Briand  
+33 (0)5 56 60 28 99

Dr Mélanie BRAULT  
76, avenue de Bordeaux  
+33 (0)5 57 18 97 20

( Pédiatre )  
Dr Sophie LUSINCHI  
+33 (0)5 56 03 87 87  
Dr Clémentine BOILET DECKER  
+33 (0)7 85 16 60 55  
Centre médico chirurgical  
14, boulevard Javal

( Médecins généralistes )  
Dr Mélanie BRAULT  
76, avenue de Bordeaux  
+33 (0)5 57 18 97 20

Dr Sofian BENZEKRI  
Centre médico chirurgical  
14, bd Javal  
+33 (0)5 56 82 0024

( Pharmacies )  
S.N.C CORNU ZELLER  
6 bis, avenue de la Plage  
+33 (0)5 56 60 24 51

LAFITTE  
16, place de l'Eglise  
+33 (0)5 56 60 24 39

( CENTRE MEDICO CHIRURGICAL )  
avec service d'urgences  
14 bis, boulevard Javal  
+33 (0)5 56 03 87 00

OFFICE DE TOURISME  
Place Weiss - 33740 Arès  
+33 (0)5 56 60 18 07  
[info@ares-tourisme.com](mailto:info@ares-tourisme.com)  
[www.ares-tourisme.com](http://www.ares-tourisme.com)

