

Arès



Annuaire des Marées 2022



**BASSIN
D'ARCACHON**
un monde à part



HOTEL DU PORGE
 ★★ Hotel Soirée étape Piscine

05 57 70 92 92
 contact@hotel-du-porge.com

30 Av. du Bassin d'Arcachon - 33680 Le Porge





O U V E R T T O U T E L ' A N N E E

**Audition
Desjardin**

Tests Auditifs
GRATUITS

115, Bd de la République
Andernos les Bains

05 56 26 13 51



Antre de mains

Soins énergétiques

Magnétisme, Reiki, LaHoChi,
Réflexologie palmaire



Antre de mains

1, avenue de la Meule - 33740 Arès
www.antredemains.fr

RDV au 06.21.79.35.37

Janvier

DATE	PLEINE MER			BASSE MER						
	Heure h mn	haut. m	Coef	Heure h mn	haut. m	Coef	Heure h mn	haut. m	Heure h mn	haut. m
1 S	03 51	4,25	81	16 20	4,25	86	09 58	0,65	22 27	0,60
2 D	04 44	4,45	91	17 13	4,40	94	10 56	0,45	23 21	0,50
3 L	05 35	4,55	97	18 04	4,40	99	11 50	0,35	---	---
4 M	06 25	4,65	99	18 53	4,35	99	00 12	0,45	12 40	0,30
5 M	07 14	4,60	97	19 42	4,25	95	00 59	0,50	13 26	0,35
6 J	08 02	4,45	91	20 29	4,05	87	01 43	0,55	14 10	0,45
7 V	08 49	4,25	81	21 15	3,80	76	02 25	0,70	14 52	0,65
8 S	09 36	4,00	70	22 02	3,60	64	03 07	0,85	15 35	0,90
9 D	10 26	3,80	58	22 54	3,40	53	03 52	1,05	16 22	1,10
10 L	11 20	3,55	48	23 53	3,30	44	04 43	1,25	17 15	1,30
11 M	---	---	---	12 20	3,45	42	05 43	1,40	18 17	1,40
12 M	00 56	3,30	41	13 24	3,40	41	06 50	1,45	19 24	1,40
13 J	02 01	3,40	42	14 29	3,45	45	07 58	1,40	20 26	1,30
14 V	03 00	3,55	48	15 25	3,55	52	08 57	1,25	21 19	1,20
15 S	03 48	3,70	55	16 11	3,70	59	09 47	1,10	22 04	1,05
16 D	04 29	3,85	62	16 51	3,80	66	10 31	1,00	22 45	0,95
17 L	05 07	4,00	69	17 29	3,90	72	11 11	0,85	23 24	0,85
18 M	05 44	4,10	74	18 05	3,95	76	11 50	0,75	---	---
19 M	06 20	4,15	78	18 40	4,00	79	00 02	0,80	12 28	0,70
20 J	06 54	4,15	80	19 14	4,00	80	00 40	0,75	13 06	0,65
21 V	07 29	4,15	79	19 49	3,95	78	01 17	0,75	13 42	0,70
22 S	08 05	4,10	77	20 27	3,90	75	01 52	0,75	14 17	0,75
23 D	08 45	4,05	72	21 09	3,80	69	02 27	0,85	14 53	0,85
24 L	09 29	3,90	66	21 57	3,65	62	03 05	0,95	15 33	1,00
25 M	10 20	3,75	59	22 54	3,55	55	03 51	1,05	16 23	1,10
26 M	11 22	3,65	52	---	---	---	04 49	1,15	17 28	1,25
27 J	00 04	3,50	50	12 38	3,60	50	06 03	1,25	18 46	1,25
28 V	01 22	3,60	51	13 59	3,65	54	07 22	1,15	20 01	1,15
29 S	02 35	3,80	59	15 11	3,85	65	08 36	0,95	21 12	0,95
30 D	03 39	4,05	71	16 12	4,05	77	09 46	0,75	22 16	0,75
31 L	04 35	4,30	84	17 06	4,25	89	10 49	0,50	23 14	0,55

Heure d'été en vigueur du 27/03/2022 à 2h du matin au 30/10/2022 à 3h du matin.

Février

Mars

DATE	PLEINE MER						BASSE MER			
	Heure h mn	haut. m	Coef	Heure h mn	haut. m	Coef	Heure h mn	haut. m	Heure h mn	haut. m
1 M	05 27	4,55	94	17 55	4,35	98	11 44	0,30	--	--
2 M	06 15	4,65	101	18 41	4,35	102	00 04	0,40	12 32	0,25
3 J	07 00	4,65	102	19 24	4,30	100	00 49	0,35	13 15	0,25
4 V	07 42	4,55	98	20 03	4,15	94	01 29	0,40	13 53	0,40
5 S	08 20	4,35	89	20 38	3,95	84	02 05	0,50	14 27	0,60
6 D	08 56	4,10	77	21 13	3,70	71	02 40	0,70	15 01	0,80
7 L	09 34	3,80	64	21 52	3,50	57	03 15	0,90	15 37	1,05
8 M	10 20	3,50	50	22 44	3,30	44	03 54	1,15	16 18	1,30
9 M	11 20	3,25	38	23 53	3,15	33	04 42	1,45	17 12	1,55
10 J	---	--	--	12 31	3,15	31	05 53	1,60	18 32	1,65
11 V	01 10	3,15	30	13 53	3,15	32	07 21	1,60	19 53	1,60
12 S	02 30	3,30	36	15 05	3,30	41	08 32	1,45	20 55	1,40
13 D	03 28	3,50	46	15 54	3,55	51	09 26	1,20	21 44	1,15
14 L	04 11	3,75	57	16 34	3,75	63	10 12	1,00	22 27	0,95
15 M	04 50	3,95	68	17 11	3,90	73	10 54	0,80	23 08	0,80
16 M	05 26	4,15	77	17 47	4,05	81	11 34	0,65	23 48	0,65
17 J	06 02	4,25	85	18 21	4,15	88	---	--	12 13	0,55
18 V	06 36	4,35	90	18 54	4,20	91	00 26	0,55	12 50	0,50
19 S	07 09	4,35	92	19 28	4,20	92	01 02	0,50	13 25	0,50
20 D	07 44	4,35	90	20 03	4,10	88	01 35	0,55	13 58	0,55
21 L	08 21	4,20	85	20 42	4,00	81	02 08	0,60	14 31	0,70
22 M	09 02	4,05	76	21 26	3,80	70	02 44	0,70	15 08	0,85
23 M	09 50	3,80	64	22 20	3,60	58	03 26	0,90	15 53	1,05
24 J	10 51	3,55	52	23 31	3,45	47	04 19	1,10	16 53	1,30
25 V	---	--	--	12 15	3,40	44	05 35	1,25	18 20	1,40
26 S	01 02	3,45	43	13 51	3,45	46	07 07	1,25	19 50	1,30
27 D	02 27	3,65	52	15 08	3,70	59	08 31	1,05	21 06	1,05
28 L	03 33	4,00	67	16 08	3,95	74	09 43	0,75	22 10	0,75

Heure d'été en vigueur du 27/03/2022 à 2h du matin au 30/10/2022 à 3h du matin.

DATE	PLEINE MER			BASSE MER						
	Heure h mn	haut. m	Coef	Heure h mn	haut. m	Coef	Heure h mn	haut. m	Heure h mn	haut. m
1 M	04 27	4,25	82	16 57	4,15	88	10 41	0,45	23 04	0,50
2 M	05 15	4,50	94	17 41	4,30	98	11 31	0,25	23 50	0,35
3 J	05 58	4,60	101	18 21	4,35	103	---	--	12 15	0,20
4 V	06 38	4,60	103	18 58	4,30	102	00 31	0,30	12 54	0,25
5 S	07 14	4,50	100	19 31	4,20	96	01 07	0,35	13 27	0,40
6 D	07 46	4,30	92	20 00	4,05	87	01 39	0,45	13 56	0,60
7 L	08 17	4,10	80	20 30	3,85	74	02 08	0,65	14 23	0,80
8 M	08 50	3,80	67	21 03	3,60	60	02 37	0,85	14 52	1,05
9 M	09 28	3,50	52	21 45	3,35	45	03 07	1,10	15 22	1,30
10 J	10 20	3,20	38	22 47	3,10	31	03 42	1,40	15 59	1,60
11 V	11 37	2,95	26	---	--	--	04 33	1,70	17 07	1,80
12 S	00 15	3,00	24	13 12	2,95	24	06 45	1,75	19 21	1,80
13 D	01 50	3,10	28	14 36	3,15	34	08 05	1,55	20 26	1,55
14 L	02 57	3,35	40	15 27	3,45	47	08 58	1,25	21 16	1,25
15 M	03 43	3,65	54	16 07	3,70	61	09 45	1,00	22 02	1,00
16 M	04 23	3,95	68	16 45	3,95	75	10 28	0,75	22 45	0,75
17 J	05 01	4,15	80	17 21	4,15	86	11 10	0,55	23 26	0,55
18 V	05 37	4,35	91	17 56	4,30	95	11 50	0,45	---	--
19 S	06 12	4,45	98	18 30	4,35	100	00 05	0,45	12 28	0,35
20 D	06 46	4,50	100	19 04	4,35	100	00 42	0,35	13 03	0,40
21 L	07 21	4,45	99	19 40	4,30	96	01 16	0,40	13 36	0,45
22 M	07 59	4,30	92	20 19	4,10	86	01 50	0,45	14 10	0,60
23 M	08 41	4,05	80	21 04	3,90	72	02 26	0,60	14 47	0,80
24 J	09 31	3,75	65	21 59	3,60	57	03 09	0,80	15 33	1,10
25 V	10 36	3,40	50	23 17	3,45	44	04 04	1,05	16 34	1,40
26 S	---	--	--	12 14	3,25	40	05 23	1,30	18 10	1,50
27 D	00 56	3,45	41	14 51	3,40	45	08 03	1,25	20 44	1,35
28 L	03 19	3,65	51	16 02	3,65	59	09 25	1,00	21 56	1,00
29 M	04 23	3,95	67	16 56	3,95	74	10 30	0,70	22 54	0,70
30 M	05 13	4,20	81	17 40	4,15	86	11 23	0,45	23 44	0,45
31 J	05 56	4,40	91	18 19	4,25	95	---	--	12 09	0,30

Heure d'été en vigueur du 27/03/2022 à 2h du matin au 30/10/2022 à 3h du matin.

NOA & associés

L'agence immobilière

Pour votre estimation offerte & pour tout conseil :

05 56 96 79 60

info@noa-immobilier.com

WWW.NOA-IMMOBILIER.COM

Vous trouverez chez Noa & Associés un interlocuteur privilégié pour l'achat ou la vente de votre bien. Éthique, écoute et expertise sont nos forces. Pour que votre démarche reste simple, laissez-nous nous occuper de votre projet. Nous sommes le trait d'union entre vous, vendeur, et vous, acquéreur.

SAS Noa & Associés - Au capital de 10'000 euros - 11^{ème} rue des Abberts - 33740 Arès
Siren 850 496 258 APE 6831Z RCS Bordeaux

N° CPI 3301 2019 000 040 816 délivrée par la CCI de Bordeaux

Avril

DATE	PLEINE MER						BASSE MER			
	Heure h mn	haut. m	Coef	Heure h mn	haut. m	Coef	Heure h mn	haut. m	Heure h mn	haut. m
1 V	06 35	4,45	97	18 55	4,30	98	00 27	0,35	12 49	0,30
2 S	07 10	4,45	98	19 27	4,25	97	01 06	0,35	13 24	0,40
3 D	07 42	4,35	95	19 57	4,20	92	01 39	0,40	13 53	0,50
4 L	08 13	4,20	88	20 26	4,05	84	02 07	0,50	14 20	0,65
5 M	08 43	4,00	79	20 56	3,90	73	02 35	0,65	14 45	0,85
6 M	09 15	3,75	67	21 27	3,65	60	03 02	0,85	15 11	1,05
7 J	09 50	3,45	53	22 03	3,40	46	03 30	1,10	15 39	1,30
8 V	10 35	3,15	40	22 54	3,15	33	04 01	1,35	16 14	1,55
9 S	11 44	2,95	28	---	--	--	04 45	1,60	17 07	1,75
10 D	00 16	3,00	24	13 20	2,90	24	06 17	1,75	19 25	1,85
11 L	01 51	3,05	26	14 46	3,10	31	08 20	1,60	20 41	1,60
12 M	03 07	3,30	38	15 44	3,40	45	09 16	1,30	21 35	1,30
13 M	04 01	3,60	52	16 29	3,70	60	10 06	1,00	22 25	1,00
14 J	04 47	3,90	67	17 10	4,00	75	10 53	0,75	23 12	0,75
15 V	05 28	4,15	81	17 50	4,20	87	11 38	0,55	23 57	0,55
16 S	06 07	4,35	92	18 27	4,35	97	---	--	12 21	0,40
17 D	06 45	4,45	100	19 04	4,40	102	00 39	0,40	13 02	0,35
18 L	07 22	4,50	103	19 41	4,45	102	01 19	0,30	13 39	0,35
19 M	08 01	4,45	101	20 20	4,35	97	01 56	0,30	14 16	0,45
20 M	08 42	4,25	93	21 03	4,20	86	02 34	0,35	14 53	0,60
21 J	09 29	4,00	80	21 53	3,95	72	03 15	0,50	15 34	0,85
22 V	10 24	3,65	64	22 54	3,70	57	04 01	0,75	16 23	1,10
23 S	11 38	3,35	50	---	--	--	04 59	1,00	17 29	1,35
24 D	00 16	3,50	45	13 14	3,30	43	06 18	1,20	19 00	1,45
25 L	01 45	3,55	45	14 37	3,40	48	07 49	1,15	20 24	1,25
26 M	03 00	3,70	54	15 42	3,65	60	09 04	0,95	21 32	1,00
27 M	04 01	3,90	66	16 33	3,85	71	10 04	0,70	22 27	0,75
28 J	04 49	4,10	76	17 15	4,00	80	10 55	0,55	23 15	0,60
29 V	05 30	4,20	84	17 51	4,10	86	11 39	0,50	23 58	0,50
30 S	06 06	4,25	87	18 24	4,15	88	---	--	12 17	0,55

Heure d'été en vigueur du 27/03/2022 à 2h du matin au 30/10/2022 à 3h du matin.

Mai

Juin

DATE

PLEINE MER

BASSE MER

DATE	PLEINE MER			BASSE MER			PLEINE MER			BASSE MER				
	Heure h mn	haut. m	Coef	Heure h mn	haut. m	Coef	Heure h mn	haut. m	Heure h mn	haut. m	Coef	Heure h mn	haut. m	Coef
1 D	06 40	4,25	88	18 56	4,15	87	00 35	0,55	12 50	0,60				
2 F	07 12	4,20	86	19 27	4,15	84	01 07	0,55	13 18	0,65				
3 M	07 45	4,05	81	19 58	4,05	78	01 36	0,65	13 46	0,75				
4 M	08 17	3,90	74	20 29	3,90	70	02 05	0,75	14 14	0,85				
5 J	08 49	3,65	65	21 01	3,70	60	02 35	0,85	14 42	1,05				
6 V	09 24	3,45	54	21 38	3,50	49	03 05	1,05	15 12	1,20				
7 S	10 08	3,20	44	22 27	3,30	39	03 39	1,25	15 49	1,40				
8 D	11 08	3,05	34	23 34	3,15	31	04 23	1,40	16 42	1,60				
9 L	---	--	--	12 26	3,00	30	05 32	1,55	18 08	1,70				
10 M	00 54	3,20	31	13 45	3,15	34	07 13	1,50	19 40	1,55				
11 M	02 08	3,35	39	14 50	3,40	45	08 20	1,30	20 42	1,30				
12 J	03 11	3,60	51	15 44	3,65	58	09 16	1,05	21 38	1,05				
13 V	04 04	3,85	65	16 32	3,95	72	10 10	0,80	22 32	0,80				
14 S	04 52	4,10	78	17 16	4,15	84	11 01	0,65	23 23	0,60				
15 D	05 37	4,25	90	17 58	4,30	94	11 49	0,50	---	--				
16 L	06 20	4,40	97	18 40	4,40	99	00 11	0,40	12 34	0,40				
17 M	07 02	4,40	100	19 22	4,45	100	00 56	0,30	13 17	0,40				
18 M	07 46	4,35	98	20 07	4,40	95	01 39	0,30	13 59	0,45				
19 J	08 33	4,20	91	20 56	4,25	86	02 22	0,30	14 41	0,60				
20 V	09 25	3,95	80	21 50	4,05	74	03 07	0,45	15 26	0,80				
21 S	10 24	3,65	68	22 54	3,80	62	03 57	0,65	16 18	1,00				
22 D	11 37	3,45	57	---	--	--	04 54	0,85	17 20	1,20				
23 L	00 08	3,70	53	12 54	3,35	51	06 02	1,00	18 34	1,25				
24 M	01 20	3,65	51	14 05	3,40	52	07 16	1,05	19 48	1,15				
25 M	02 27	3,70	54	15 08	3,55	57	08 26	1,00	20 54	1,05				
26 J	03 27	3,75	61	16 00	3,70	64	09 27	0,90	21 52	0,90				
27 V	04 18	3,85	67	16 43	3,80	69	10 19	0,80	22 42	0,80				
28 S	05 00	3,90	72	17 20	3,90	74	11 04	0,75	23 25	0,75				
29 D	05 37	3,95	75	17 54	4,00	76	11 43	0,75	---	--				
30 L	06 12	3,95	76	18 28	4,05	76	00 03	0,75	12 16	0,75				
31 M	06 48	3,95	76	19 03	4,00	75	00 37	0,75	12 48	0,80				

Heure d'été en vigueur du 27/03/2022 à 2h du matin au 30/10/2022 à 3h du matin.

DATE

PLEINE MER

BASSE MER

DATE	PLEINE MER			BASSE MER			PLEINE MER			BASSE MER				
	Heure h mn	haut. m	Coef	Heure h mn	haut. m	Coef	Heure h mn	haut. m	Heure h mn	haut. m	Coef	Heure h mn	haut. m	Coef
1 M	07 23	3,90	74	19 37	3,95	72	01 10	0,75	13 19	0,80				
2 J	07 58	3,80	70	20 10	3,85	67	01 43	0,80	13 52	0,90				
3 V	08 31	3,65	64	20 44	3,75	61	02 17	0,85	14 25	1,00				
4 S	09 07	3,50	58	21 22	3,60	55	02 52	0,95	14 59	1,10				
5 D	09 49	3,35	51	22 09	3,50	48	03 28	1,10	15 38	1,25				
6 L	10 40	3,25	45	23 04	3,40	43	04 11	1,20	16 25	1,35				
7 M	11 41	3,20	41	---	--	--	05 04	1,30	17 26	1,45				
8 M	00 07	3,35	41	12 48	3,25	42	06 10	1,30	18 38	1,40				
9 J	01 13	3,45	44	13 55	3,40	47	07 20	1,25	19 48	1,25				
10 V	02 19	3,55	51	14 56	3,60	56	08 25	1,10	20 51	1,05				
11 S	03 20	3,75	61	15 52	3,80	67	09 25	0,90	21 51	0,85				
12 D	04 17	3,95	72	16 44	4,05	78	10 23	0,75	22 50	0,65				
13 L	05 09	4,10	83	17 34	4,20	87	11 18	0,60	23 45	0,50				
14 M	06 00	4,25	91	18 22	4,35	93	---	--	12 10	0,50				
15 M	06 49	4,30	95	19 11	4,45	96	00 37	0,35	12 59	0,45				
16 J	07 39	4,25	96	20 01	4,40	94	01 26	0,25	13 47	0,50				
17 V	08 29	4,15	92	20 52	4,35	89	02 14	0,30	14 33	0,55				
18 S	09 22	4,00	85	21 46	4,20	81	03 01	0,35	15 19	0,65				
19 D	10 17	3,75	76	22 43	4,00	71	03 49	0,50	16 08	0,80				
20 L	11 16	3,60	66	23 42	3,80	62	04 40	0,70	17 01	0,95				
21 M	---	--	--	12 18	3,45	58	05 34	0,90	17 59	1,10				
22 M	00 43	3,65	55	13 19	3,40	52	06 33	1,05	19 02	1,15				
23 J	01 43	3,55	51	14 21	3,40	51	07 37	1,10	20 08	1,15				
24 V	02 43	3,55	52	15 18	3,50	53	08 40	1,15	21 11	1,10				
25 S	03 40	3,55	55	16 09	3,60	56	09 38	1,10	22 07	1,05				
26 D	04 29	3,60	59	16 52	3,70	61	10 28	1,00	22 55	0,95				
27 L	05 13	3,70	63	17 31	3,80	65	11 12	0,95	23 38	0,90				
28 M	05 53	3,75	66	18 09	3,90	67	11 50	0,90	---	--				
29 M	06 31	3,80	69	18 46	3,95	69	00 16	0,85	12 26	0,90				
30 J	07 08	3,80	70	19 22	3,95	70	00 52	0,80	13 02	0,85				

Heure d'été en vigueur du 27/03/2022 à 2h du matin au 30/10/2022 à 3h du matin.

Bijouterie

La Perle du Bassin

Fanny Perdoux

▲ Création
 ▲ Fabrication
 ▲ Transformation
 ▲ Réparation



24 Place de l'église
 33740 Arès
 05 56 60 26 44

attente visuel
 L'île aux affaires



Juillet

DATE	PLEINE MER						BASSE MER			
	Heure h mn	haut. m	Coef	Heure h mn	haut. m	Coef	Heure h mn	haut. m	Heure h mn	haut. m
1 V	07 44	3,75	70	19 57	3,90	69	01 29	0,80	13 39	0,85
2 S	08 18	3,70	68	20 31	3,85	67	02 06	0,80	14 15	0,90
3 D	08 52	3,65	66	21 07	3,80	64	02 42	0,80	14 50	0,95
4 L	09 30	3,60	62	21 48	3,70	60	03 17	0,90	15 25	1,00
5 M	10 12	3,50	58	22 33	3,65	56	03 54	0,95	16 05	1,10
6 M	11 01	3,45	54	23 25	3,55	52	04 35	1,05	16 51	1,15
7 J	11 58	3,40	50	---	--	--	05 24	1,15	17 48	1,20
8 V	00 24	3,50	49	13 02	3,40	49	06 26	1,15	18 57	1,20
9 S	01 30	3,55	50	14 11	3,50	52	07 37	1,15	20 10	1,10
10 D	02 39	3,60	56	15 17	3,70	60	08 46	1,05	21 18	0,95
11 L	03 48	3,75	64	16 19	3,90	69	09 52	0,90	22 24	0,75
12 M	04 50	3,95	75	17 17	4,15	80	10 55	0,75	23 27	0,55
13 M	05 48	4,10	85	18 11	4,35	89	11 54	0,60	---	--
14 J	06 41	4,20	93	19 02	4,45	95	00 25	0,35	12 49	0,50
15 V	07 32	4,25	97	19 53	4,50	98	01 19	0,25	13 39	0,45
16 S	08 21	4,20	97	20 42	4,45	96	02 08	0,20	14 25	0,45
17 D	09 08	4,10	93	21 29	4,35	89	02 53	0,25	15 08	0,50
18 L	09 54	3,90	85	22 16	4,10	79	03 35	0,40	15 50	0,65
19 M	10 40	3,70	74	23 04	3,85	67	04 16	0,60	16 33	0,80
20 M	11 29	3,50	62	23 55	3,60	56	04 59	0,85	17 20	1,00
21 J	---	--	--	12 23	3,35	51	05 47	1,10	18 14	1,20
22 V	00 52	3,40	46	13 25	3,25	43	06 43	1,30	19 19	1,35
23 S	01 54	3,30	41	14 31	3,30	41	07 50	1,40	20 31	1,35
24 D	03 01	3,30	42	15 37	3,40	44	08 59	1,35	21 38	1,25
25 L	04 05	3,35	47	16 32	3,55	50	10 00	1,25	22 33	1,10
26 M	04 56	3,50	54	17 16	3,70	57	10 50	1,10	23 19	1,00
27 M	05 39	3,65	61	17 55	3,85	64	11 33	1,00	---	--
28 J	06 17	3,75	67	18 31	3,95	69	00 00	0,90	12 12	0,90
29 V	06 53	3,80	72	19 06	4,00	74	00 38	0,80	12 49	0,80
30 S	07 27	3,85	75	19 40	4,05	76	01 15	0,70	13 26	0,75
31 D	07 59	3,90	77	20 13	4,05	77	01 52	0,65	14 01	0,75

Heure d'été en vigueur du 27/03/2022 à 2h du matin au 30/10/2022 à 3h du matin.

Août

Septembre

DATE	PLEINE MER						BASSE MER			
	Heure h mn	haut. m	Coef	Heure h mn	haut. m	Coef	Heure h mn	haut. m	Heure h mn	haut. m
1 L	08 32	3,90	77	20 46	4,05	76	02 27	0,65	14 35	0,75
2 M	09 06	3,85	75	21 22	3,95	73	02 59	0,70	15 07	0,80
3 M	09 43	3,75	70	22 02	3,85	67	03 31	0,80	15 40	0,90
4 J	10 25	3,65	64	22 47	3,70	60	04 05	0,90	16 20	1,00
5 V	11 15	3,50	56	23 42	3,55	53	04 47	1,00	17 09	1,10
6 S	---	--	--	12 18	3,40	50	05 41	1,15	18 15	1,25
7 D	00 50	3,45	48	13 34	3,45	47	06 55	1,30	19 39	1,25
8 L	02 12	3,45	48	14 54	3,60	52	08 18	1,25	20 57	1,05
9 M	03 33	3,60	56	16 07	3,85	63	09 33	1,10	22 11	0,85
10 M	04 42	3,85	69	17 07	4,15	77	10 43	0,85	23 19	0,60
11 J	05 40	4,05	83	18 01	4,40	90	11 46	0,65	---	--
12 V	06 31	4,25	95	18 51	4,60	99	00 19	0,35	12 41	0,45
13 S	07 18	4,35	102	19 37	4,65	103	01 10	0,20	13 29	0,35
14 D	08 03	4,30	103	20 21	4,60	102	01 55	0,15	14 11	0,35
15 L	08 44	4,20	99	21 02	4,40	95	02 36	0,25	14 49	0,40
16 M	09 21	4,00	90	21 40	4,15	84	03 12	0,40	15 25	0,55
17 M	09 56	3,80	77	22 17	3,85	70	03 46	0,65	16 00	0,80
18 J	10 34	3,55	63	23 01	3,55	55	04 20	0,90	16 38	1,05
19 V	11 21	3,35	48	23 57	3,30	41	04 59	1,20	17 23	1,35
20 S	---	--	--	12 27	3,20	36	05 46	1,45	18 27	1,55
21 D	01 07	3,10	32	13 45	3,15	30	06 58	1,65	19 59	1,60
22 L	02 28	3,10	31	15 11	3,25	34	08 29	1,60	21 17	1,45
23 M	03 48	3,20	39	16 14	3,45	44	09 38	1,45	22 13	1,25
24 M	04 40	3,40	49	16 58	3,65	55	10 30	1,25	22 59	1,00
25 J	05 20	3,65	60	17 35	3,90	65	11 13	1,05	23 40	0,85
26 V	05 56	3,80	70	18 10	4,05	74	11 53	0,85	---	--
27 S	06 30	3,95	78	18 44	4,15	81	00 19	0,70	12 31	0,75
28 D	07 03	4,05	84	19 17	4,25	86	00 56	0,60	13 08	0,65
29 L	07 35	4,10	87	19 49	4,30	88	01 32	0,55	13 42	0,60
30 M	08 06	4,10	88	20 21	4,25	87	02 05	0,55	14 15	0,60
31 M	08 39	4,10	85	20 55	4,15	83	02 36	0,60	14 45	0,65

Heure d'été en vigueur du 27/03/2022 à 2h du matin au 30/10/2022 à 3h du matin.

DATE	PLEINE MER						BASSE MER			
	Heure h mn	haut. m	Coef	Heure h mn	haut. m	Coef	Heure h mn	haut. m	Heure h mn	haut. m
1 J	09 14	4,00	79	21 33	4,00	75	03 06	0,70	15 17	0,75
2 V	09 55	3,80	70	22 17	3,80	65	03 39	0,85	15 55	0,90
3 S	10 43	3,65	59	23 12	3,55	53	04 18	1,00	16 42	1,10
4 D	11 47	3,45	47	---	--	--	05 09	1,25	17 47	1,30
5 L	00 27	3,35	43	13 13	3,40	41	06 26	1,45	19 22	1,35
6 M	02 04	3,35	42	14 47	3,60	47	08 04	1,45	20 52	1,15
7 M	03 32	3,55	53	16 01	3,90	62	09 27	1,20	22 08	0,85
8 J	04 37	3,85	70	16 59	4,25	79	10 37	0,90	23 12	0,55
9 V	05 29	4,10	86	17 48	4,50	93	11 36	0,60	---	--
10 S	06 16	4,30	98	18 33	4,65	102	00 06	0,30	12 26	0,40
11 D	06 58	4,40	104	19 15	4,70	105	00 52	0,20	13 10	0,30
12 L	07 37	4,40	105	19 53	4,60	103	01 34	0,20	13 49	0,35
13 M	08 12	4,30	100	20 28	4,40	95	02 10	0,35	14 23	0,45
14 M	08 44	4,10	90	21 01	4,15	84	02 41	0,55	14 54	0,65
15 J	09 15	3,90	77	21 34	3,85	69	03 09	0,75	15 24	0,85
16 V	09 47	3,70	62	22 12	3,55	54	03 39	1,00	15 56	1,15
17 S	10 28	3,45	46	23 03	3,20	39	04 10	1,30	16 32	1,45
18 D	11 28	3,20	32	---	--	--	04 47	1,55	17 24	1,70
19 L	00 19	3,00	27	12 57	3,05	24	05 48	1,80	19 31	1,80
20 M	01 54	2,95	25	14 34	3,15	28	08 00	1,85	20 52	1,60
21 M	03 20	3,15	34	15 43	3,40	40	09 09	1,60	21 44	1,30
22 J	04 12	3,40	47	16 28	3,65	54	10 00	1,30	22 29	1,05
23 V	04 51	3,70	60	17 06	3,95	67	10 44	1,05	23 11	0,85
24 S	05 26	3,90	73	17 42	4,15	78	11 26	0,85	23 51	0,65
25 D	06 01	4,10	83	18 17	4,30	87	---	--	12 05	0,70
26 L	06 35	4,25	90	18 50	4,40	93	00 29	0,55	12 43	0,60
27 M	07 07	4,30	95	19 22	4,45	95	01 06	0,50	13 19	0,55
28 M	07 39	4,30	95	19 55	4,40	94	01 40	0,50	13 52	0,55
29 J	08 13	4,30	92	20 31	4,30	88	02 12	0,60	14 25	0,60
30 V	08 50	4,15	84	21 11	4,10	78	02 44	0,70	14 59	0,70

Heure d'été en vigueur du 27/03/2022 à 2h du matin au 30/10/2022 à 3h du matin.



Octobre

DATE

PLEINE MER

BASSE MER

	DATE	PLEINE MER			BASSE MER						
		Heure h mn	haut. m	Coef	Heure h mn	haut. m	Coef	Heure h mn	haut. m	Heure h mn	haut. m
1	S	09 33	3,95	72	21 57	3,80	65	03 18	0,85	15 39	0,90
2	D	10 24	3,70	58	22 57	3,50	51	04 00	1,10	16 28	1,15
3	L	11 33	3,50	44	---	--	--	04 54	1,40	17 39	1,35
4	M	00 24	3,30	40	13 10	3,45	40	06 18	1,60	19 20	1,35
5	M	02 09	3,35	42	14 42	3,70	49	08 00	1,45	20 48	1,10
6	J	03 26	3,65	56	15 50	4,00	65	09 18	1,15	21 57	0,80
7	V	04 24	3,95	73	16 44	4,30	80	10 22	0,85	22 54	0,55
8	S	05 12	4,15	87	17 29	4,50	93	11 15	0,60	23 43	0,35
9	D	05 54	4,30	97	18 10	4,60	100	---	--	12 02	0,45
10	L	06 32	4,40	101	18 48	4,60	101	00 26	0,35	12 44	0,40
11	M	07 07	4,40	100	19 23	4,50	98	01 04	0,40	13 20	0,45
12	M	07 39	4,30	95	19 56	4,35	91	01 37	0,55	13 52	0,60
13	J	08 10	4,20	86	20 28	4,10	80	02 05	0,70	14 21	0,75
14	V	08 41	4,00	74	21 00	3,85	67	02 32	0,85	14 50	0,95
15	S	09 13	3,80	61	21 36	3,55	53	03 00	1,10	15 21	1,15
16	D	09 50	3,50	46	22 21	3,25	39	03 30	1,35	15 54	1,45
17	L	10 40	3,25	33	23 30	3,00	27	04 05	1,60	16 38	1,70
18	M	---	--	--	12 02	3,10	24	04 56	1,85	18 20	1,85
19	M	01 05	2,95	24	13 36	3,15	26	07 04	1,90	20 06	1,65
20	J	02 27	3,15	31	14 50	3,35	37	08 23	1,70	21 00	1,40
21	V	03 25	3,40	45	15 43	3,65	51	09 15	1,40	21 47	1,15
22	S	04 09	3,70	59	16 27	3,95	65	10 03	1,15	22 32	0,90
23	D	04 49	3,95	72	17 07	4,15	78	10 49	0,90	23 15	0,70
24	L	05 28	4,20	83	17 45	4,35	88	11 33	0,75	23 57	0,60
25	M	06 04	4,30	92	18 22	4,45	95	---	--	12 14	0,60
26	M	06 39	4,40	97	18 57	4,50	98	00 37	0,55	12 54	0,55
27	J	07 15	4,45	98	19 34	4,45	97	01 14	0,55	13 31	0,50
28	V	07 53	4,40	94	20 14	4,30	90	01 50	0,60	14 09	0,55
29	S	08 35	4,25	85	20 59	4,10	80	02 27	0,70	14 48	0,65
30	D	08 22	4,05	73	20 51	3,80	66	02 07	0,90	14 33	0,85
31	L	09 19	3,85	59	21 58	3,50	52	02 54	1,15	15 27	1,10

L'horaire compris entre 2h et 3h le 30 octobre 2022 est donné en heure d'hiver (UTC + 1h).

Novembre

Décembre

DATE	PLEINE MER			BASSE MER						
	Heure h mn	haut. m	Coef	Heure h mn	haut. m	Coef	Heure h mn	haut. m	Heure h mn	haut. m
1 M	10 35	3,65	47	23 30	3,35	45	03 53	1,40	16 40	1,25
2 M	---	--	--	12 06	3,65	45	05 15	1,50	18 08	1,25
3 J	00 57	3,45	48	13 24	3,80	53	06 42	1,40	19 26	1,05
4 V	02 06	3,70	59	14 28	4,00	65	07 54	1,15	20 31	0,85
5 S	03 01	3,95	71	15 20	4,20	77	08 55	0,85	21 26	0,65
6 D	03 47	4,10	82	16 05	4,35	86	09 48	0,70	22 13	0,55
7 L	04 27	4,25	88	16 44	4,40	90	10 34	0,60	22 55	0,55
8 M	05 03	4,30	91	17 20	4,40	91	11 14	0,60	23 31	0,65
9 M	05 37	4,30	90	17 55	4,35	89	11 50	0,65	---	--
10 J	06 10	4,30	87	18 29	4,20	84	00 03	0,70	12 21	0,70
11 V	06 43	4,20	80	19 03	4,00	76	00 32	0,80	12 52	0,80
12 S	07 16	4,05	71	19 36	3,80	66	01 01	0,95	13 24	0,95
13 D	07 49	3,85	61	20 12	3,55	55	01 32	1,10	13 57	1,15
14 L	08 25	3,65	50	20 54	3,35	44	02 04	1,30	14 32	1,35
15 M	09 12	3,45	39	21 51	3,15	35	02 41	1,50	15 15	1,55
16 M	10 15	3,30	31	23 06	3,10	30	03 29	1,70	16 18	1,65
17 J	11 33	3,25	30	---	--	--	04 44	1,80	17 53	1,65
18 V	00 23	3,20	32	12 46	3,40	36	06 15	1,70	19 00	1,45
19 S	01 27	3,40	42	13 48	3,60	48	07 18	1,45	19 55	1,25
20 D	02 21	3,65	54	14 42	3,85	60	08 13	1,25	20 46	1,00
21 L	03 09	3,90	67	15 29	4,05	73	09 06	1,00	21 35	0,85
22 M	03 53	4,15	79	16 14	4,25	84	09 56	0,80	22 22	0,70
23 M	04 35	4,30	88	16 56	4,35	92	10 44	0,65	23 08	0,60
24 J	05 16	4,40	94	17 38	4,45	96	11 30	0,50	23 51	0,55
25 V	05 57	4,50	97	18 21	4,40	96	---	--	12 14	0,45
26 S	06 41	4,45	94	19 07	4,30	91	00 34	0,60	12 58	0,45
27 D	07 29	4,40	88	19 57	4,10	83	01 17	0,70	13 43	0,55
28 L	08 21	4,20	78	20 53	3,85	72	02 02	0,85	14 32	0,70
29 M	09 20	4,05	66	21 59	3,65	62	02 52	1,00	15 26	0,90
30 M	10 30	3,85	57	23 15	3,50	54	03 49	1,15	16 29	1,05

Heure d'été en vigueur du 27/03/2022 à 2h du matin au 30/10/2022 à 3h du matin.

DATE	PLEINE MER			BASSE MER						
	Heure h mn	haut. m	Coef	Heure h mn	haut. m	Coef	Heure h mn	haut. m	Heure h mn	haut. m
1 J	11 44	3,80	53	---	--	---	04 56	1,25	17 39	1,10
2 V	00 27	3,55	53	12 53	3,80	55	06 08	1,25	18 49	1,10
3 S	01 32	3,65	57	13 55	3,90	60	07 18	1,15	19 54	1,00
4 D	02 29	3,80	63	14 50	3,95	67	08 20	1,00	20 51	0,90
5 L	03 17	3,90	70	15 37	4,05	72	09 15	0,90	21 40	0,85
6 M	03 59	4,05	75	16 18	4,10	76	10 04	0,85	22 23	0,80
7 M	04 37	4,10	78	16 56	4,10	78	10 46	0,80	23 01	0,85
8 J	05 13	4,15	79	17 34	4,10	78	11 24	0,80	23 34	0,85
9 V	05 49	4,20	78	18 10	4,05	77	11 58	0,80	---	--
10 S	06 25	4,15	75	18 46	3,95	73	00 07	0,90	12 32	0,85
11 D	07 00	4,05	71	19 21	3,80	68	00 41	0,95	13 07	0,90
12 L	07 34	3,90	65	19 56	3,65	61	01 15	1,00	13 43	1,05
13 M	08 10	3,80	58	20 34	3,50	54	01 51	1,15	14 19	1,15
14 M	08 51	3,65	51	21 20	3,40	47	02 27	1,25	14 58	1,30
15 J	09 40	3,55	44	22 14	3,30	42	03 09	1,40	15 43	1,40
16 V	10 37	3,45	40	23 18	3,30	40	04 00	1,50	16 40	1,45
17 S	11 42	3,45	40	---	--	---	05 03	1,50	17 49	1,45
18 D	00 25	3,40	42	12 49	3,55	45	06 15	1,45	18 56	1,30
19 L	01 28	3,55	49	13 52	3,70	53	07 21	1,30	19 58	1,15
20 M	02 26	3,75	59	14 51	3,90	64	08 22	1,10	20 55	0,95
21 M	03 20	4,00	70	15 46	4,05	75	09 21	0,90	21 51	0,80
22 J	04 10	4,20	80	16 37	4,20	85	10 17	0,70	22 44	0,65
23 V	04 59	4,40	89	17 26	4,35	92	11 11	0,50	23 35	0,55
24 S	05 48	4,50	95	18 15	4,35	96	---	--	12 03	0,40
25 D	06 37	4,55	97	19 05	4,30	96	00 24	0,55	12 52	0,35
26 L	07 26	4,55	95	19 55	4,20	92	01 11	0,55	13 40	0,40
27 M	08 18	4,45	89	20 47	4,00	84	01 58	0,60	14 27	0,50
28 M	09 11	4,25	80	21 43	3,80	75	02 44	0,75	15 15	0,65
29 J	10 08	4,05	69	22 42	3,65	64	03 33	0,85	16 05	0,85
30 V	11 09	3,85	60	23 44	3,50	56	04 27	1,05	17 01	1,05
31 S	---	--	---	12 11	3,70	53	05 26	1,15	18 03	1,20

Heure d'été en vigueur du 27/03/2022 à 2h du matin au 30/10/2022 à 3h du matin.



Camping de Fontaine Vieille

contact@fontaine-vieille.com - fontainevieille.fr
05 56 82 01 67

Mobilhomes - Empacements - Tente Safari - Lodge

Ouvert d'Avril à Octobre

Accès direct à la plage

Piscine couverte et chauffée

A mi-chemin entre Arcachon et le Cap Ferret



Arès



Office de Tourisme d'Arès
Place Weiss
33740 Arès

+33 (0)5 56 60 18 07
info@ares-tourisme.com
www.ares-tourisme.com



© SHOM 2022

Reproduction des prédictions de marées pour Arcachon, non vérifiée par le SHOM.

Annuaire des marées offert par l'Office de Tourisme et les annonceurs.

Distribution gratuite, ne peut être vendu. Ne pas jeter sur la voie publique.

Annuaire des marées édité par **MEDIAS** presse
48, rue Jean-Jacques Rousseau - BP 408
33504 Libourne Cedex

Tél. : 05 57 74 41 76 - contact@medias-presse.com
www.medias-presse.com
RCS Libourne 525 202 479 00024

Découvrez à Arès



VOTRE CENTRE COMMERCIAL
ROUTE DE BORDEAUX - 33740 ARÈS

E.Leclerc  ARÈS

DESTINATION
SHOPPING
pour prendre
DU TEMPS POUR SOI

Boutiques



E.Leclerc 
DRIVE